

# Le Service Mobilité est là !

## Pour qui ?

Personnes âgées et / ou en situation de handicap

Personnes à mobilité réduite

Personnes vivant seules et souvent très isolées

Personnes de plus en plus dépendantes

Personnes sans moyen d'accès aux services

**Personnes domiciliées sur le territoire de l'intercommunalité du Bas-Chablais :**

(Anthy, Ballaison, Bons-en-Chablais, Brenthonne, Chens, Douvaine, Excenevex, Fessy, Loisin, Lully, Margencel, Massongy, Messery, Nernier, Sciez, Veigy-Foncenex, Yvoire)

## Pour quoi ?

- ◆ **Marché / supermarchés / boutiques / pharmacies** : Accompagnement et aide à la gestion du budget et des achats ;
- ◆ **Rendez-vous** : Médecin / radiologie / dentiste / kiné / ophtalmologue / pédicure / hôpital / coiffeur / esthéticienne ;
- ◆ **Visites**: Conjoint, famille ou amis / hôpital / maison de retraite / cimetière ;
- ◆ **Sorties détente** : Restaurant / salon de thé / cinéma / exposition / bibliothèque / théâtre / concert / casino ;
- ◆ **Prévention du vieillissement** : Promenade pédestre / atelier prévention des chutes / atelier Mémoire / conférences / atelier informatique / portage de livres ;
- ◆ **Accompagnements ponctuels** : Elections / repas des grands-mères / repas des anciens / Journée club du 3<sup>ème</sup> âge

### Plus d'informations :

Contactez le CIAS du Bas-Chablais

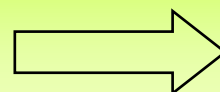
Domaine de Thénières 74140 BALLAISON

04 50 85 17 57

accueil.cias@cc-baschablais.com



Programme au verso



### Sorties individuelles

**Les lundi, mardi et jeudi, vendredi matin  
sont réservés aux rendez-vous et aux courses**

### Sorties collectives

#### Sorties restaurant

Mercredi 31 août	Restaurant L'Escale à Chens sur Léman
Jeudi 1 <sup>er</sup> septembre	Restaurant L'Escale à Chens sur Léman
Jeudi 8 septembre	Pique-nique - Repas canadien à Fessy
Mercredi 14 septembre	Restaurant Les Tournesols à Marclaz
Jeudi 15 septembre	Restaurant Les Tournesols à Marclaz
Mercredi 21 septembre	Restaurant Le Redon à Anthy-sur-Léman
Jeudi 22 septembre	Restaurant Le Redon à Anthy-sur-Léman
Mercredi 28 septembre	Restaurant La Ferme à Elise à Saint-Cergues
Jeudi 29 septembre	Restaurant La Ferme à Elise à Saint-Cergues

#### Autres sorties

Mardi 6 septembre	Balade et Exposition à Rovorée
Mardi 20 septembre	Thé dansant (1 bus)
Lundi 26 septembre	Exposition Palais Lumière - Peintures d'Albert Besnard et Balade au bord du lac à Evian
Les vendredis	Gymnastique douce (2 groupes)

**A votre demande : visite en bibliothèque et portage de livres à domicile**

#### Informations :

**Pour toutes annulations merci de prévenir 24h à l'avance, le cas échéant le déplacement sera facturé**

#### Tarifs :

7,30 € pour les déplacements sur toutes les communes du territoire du Bas-Chablais  
14,50 € pour les déplacements sur d'autres communes

**Pour la prise de rendez-vous : 06 08 21 79 00**